

# 目 次

第1章 本テキストの概要 .....	1
1-1 本テキストの概要 .....	1
第2章 日付の計算・関数1 .....	3
2-1 シリアル値について .....	6
1 シリアル値とは.....	6
2 シリアル値を確認する.....	6
3 シリアル値の開始日.....	9
4 シリアル値は何に使われるのか.....	9
2-2 関数で今日の日付を表示する (TODAY) .....	11
2-3 関数で期間計算を行う (DATEDIF) .....	13
第3章 日付の計算・関数2 .....	21
3-1 次項の目的を確認する .....	24
3-2 日付データから年・月・日を抜き出すには .....	26
3-3 関数で日付データから年を抜き出す (YEAR) .....	27
3-4 関数で日付データから月を抜き出す (MONTH) .....	29
3-5 関数で日付データから日を抜き出す (DAY) .....	30
3-6 年・月・日を日付データに変換するには .....	31
3-7 関数で年・月・日を日付データに変換する (DATE) .....	32
3-8 差分の日数を求めるには .....	36
第4章 行と列の表示・非表示 .....	38
4-1 列を非表示にする .....	39
4-2 非表示にした列を再表示する .....	40
第5章 土日に色をつける .....	43
5-1 作成するカレンダーの仕組みを確認する .....	44
5-2 TEXT関数について .....	46
5-3 TEXT関数で曜日を文字列データとして表示する .....	47
5-4 条件付き書式で曜日の色を変更する .....	51

第6章 他のソフトからデータを取り込む .....	61
6-1 他ソフトで作成した住所録をエクセルで読み込むには .....	63
6-2 CSV形式とは .....	64
6-3 CSV形式のデータをエクセルに取り込む .....	66
1 CSV形式のファイルをメモ帳で開く .....	66
2 メモ帳で開いたファイルをエクセルの別シートに貼り付ける .....	69
3 貼り付けたデータをエクセルデータの形式に変換する .....	71
4 エクセルデータに変換したデータを元のシートに移動する .....	76

## テキストの画面環境

OS..... Windows 11

ソフト..... Microsoft Excel 2016・2019・2021 (365)

※データベースで使われている氏名や住所などの情報はすべて架空のものです。

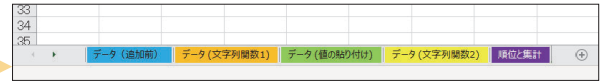
※テキストの作品は、主に倍率を150%にして作成しています。



他のソフトからデータを取り込む

No.	会員番号	氏名	性別	郵便番号	住所	番地	会員	ご利用額	電話番号
1	A01-001	赤井 真	男	101-0031	東京都千代田区東神田	1-11-2	プラチナ	23,100	03-3862-1111
2	B01-001	乾 尚子	女	105-0014	東京都港区芝	3-10	プラチナ	29,900	03-3456-2222
3	E01-002	上島 茂	男	242-0002	神奈川県大和市つばき野	6-3	シルバー	2,500	046-273-3333
4	B01-003	江藤 明仁	男	272-0144	千葉県流山市新新井	3-2	シルバー	5,600	047-389-4444
5	E01-004	大和田 聡子	女	184-0084	東京都小金井市本町	1-12	ゴールド	13,300	042-381-5555
6	C01-001	榎崎 文美	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	プラチナ	26,800	049-282-6666
7	C01-002	木村 真也	男	198-0023	東京都葛飾区今井	6-1-10	ゴールド	18,300	0428-32-7777
10	C01-003	久保寺 琴美	女	185-0033	東京都板橋区宮前	4-2	ゴールド	11,300	03-5373-8888
11	D01-001	泉城 美恵子	女	273-0103	千葉県鎌ヶ谷市山田	5-3-9	シルバー	8,800	047-445-9999
12	D01-002	小谷 謙	男	111-0056	東京都台東区小島	4-2-16	プラチナ	21,300	03-3851-0000
13	D01-003	佐々木 真一	男	208-0002	東京都葛飾区北山	5-1-2	シルバー	3,100	042-564-1111
14	D01-004	藤原 聖記	男	184-0016	東京都世田谷区若原	6-1-8	プラチナ	29,400	03-3429-2222
15	D01-005	赤井 裕子	女	353-0007	埼玉県北本市相模	2-7	ゴールド	14,700	048-475-3333
16	E01-001	榎崎 文美	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	シルバー	9,300	0467-46-4444
17	E01-002	岡崎 百合子	女	175-0084	東京都板橋区四ツ木	7-4	プラチナ	26,500	03-3930-5555
18	F01-001	千歳 夏樹	男	358-0003	埼玉県入間市豊岡	2-1-3	シルバー	3,800	04-2960-7777
19	F01-002	津川 幸彦	男	282-3814	神奈川県横浜市神奈	1-1	ゴールド	19,100	0466-47-8888
21	F01-003	手島 香子	女	112-0003	東京都文京区森下	6-4	プラチナ	29,000	03-3814-9999
22	F01-004	徳山 藍	女	270-1152	千葉県我孫子市舟	9-7-3	ゴールド	10,900	04-7183-0000

シートの操作（発展）



文字列関数2

No.	会員番号	郵便番号	郵便番号	氏名	住所の郵便番号	姓	名
1	A01-001	A01	001	赤井 真	1-11-2	赤井	真
2	B01-001	B01	001	乾 尚子	3-10	乾	尚子
3	E01-002	E01	002	上島 茂	6-3	上島	茂
4	B01-003	B01	003	江藤 明仁	3-2	江藤	明仁
5	E01-004	E01	004	大和田 聡子	1-12	大和田	聡子
6	C01-001	C01	001	榎崎 文美	5-3	榎崎	文美
7	C01-002	C01	002	木村 真也	6-1-10	木村	真也
8	C01-003	C01	003	久保寺 琴美	4-2	久保寺	琴美
11	D01-001	D01	001	泉城 美恵子	5-3-9	泉城	美恵子
12	D01-002	D01	002	小谷 謙	4-2-16	小谷	謙
13	D01-003	D01	003	佐々木 真一	5-1-2	佐々木	真一
14	D01-004	D01	004	藤原 聖記	6-1-8	藤原	聖記
15	D01-005	D01	005	赤井 裕子	2-7	赤井	裕子
16	E01-001	E01	001	榎崎 文美	5-3	榎崎	文美
17	E01-002	E01	002	岡崎 百合子	7-4	岡崎	百合子
18	F01-001	F01	001	千歳 夏樹	2-1-3	千歳	夏樹
19	F01-002	F01	002	津川 幸彦	1-1	津川	幸彦
21	F01-003	F01	003	手島 香子	6-4	手島	香子
22	F01-004	F01	004	徳山 藍	9-7-3	徳山	藍

(以降から②のテキストで学習)

文字列関数1

No.	会員番号	氏名	フリガナ	性別	郵便番号	住所	番地	半角変換
1	A01-001	赤井 真	アカイ マコト	男	101-0031	東京都千代田区東神田	1-11-2	1-11-2
2	B01-001	乾 尚子	イデ ナツコ	女	105-0014	東京都港区芝	3-10	3-10
3	E01-002	上島 茂	ウエノ シゲ	男	242-0002	神奈川県大和市つばき野	6-3	6-3
4	B01-003	江藤 明仁	エダテ アキヒ	男	272-0144	千葉県流山市新新井	3-2	3-2
5	E01-004	大和田 聡子	オオワダ サトコ	女	184-0084	東京都小金井市本町	1-12	1-12
6	C01-001	榎崎 文美	エノケミ フミ	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	5-3
7	C01-002	木村 真也	キムラ マコト	男	198-0023	東京都葛飾区今井	6-1-10	6-1-10
8	C01-003	久保寺 琴美	クボウラ コトミ	女	185-0033	東京都板橋区宮前	4-2	4-2
11	D01-001	泉城 美恵子	イヅミキ ミヅエ	女	273-0103	千葉県鎌ヶ谷市山田	5-3-9	5-3-9
12	D01-002	小谷 謙	コノエ シン	男	111-0056	東京都台東区小島	4-2-16	4-2-16
13	D01-003	佐々木 真一	ササキ マコト	男	208-0002	東京都葛飾区北山	5-1-2	5-1-2
14	D01-004	藤原 聖記	フジハラ セイキ	男	184-0016	東京都世田谷区若原	6-1-8	6-1-8
15	D01-005	赤井 裕子	アカイ ヒロコ	女	353-0007	埼玉県北本市相模	2-7	2-7
16	E01-001	榎崎 文美	エノケミ フミ	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	5-3
17	E01-002	岡崎 百合子	オカザキ ユリコ	女	175-0084	東京都板橋区四ツ木	7-4	7-4
18	F01-001	千歳 夏樹	チネシロ ナツキ	男	358-0003	埼玉県入間市豊岡	2-1-3	2-1-3
19	F01-002	津川 幸彦	ツルガキ ユキヒコ	男	282-3814	神奈川県横浜市神奈	1-1	1-1
21	F01-003	手島 香子	テジマ コウコ	女	112-0003	東京都文京区森下	6-4	6-4
22	F01-004	徳山 藍	トクヤマ アイ	女	270-1152	千葉県我孫子市舟	9-7-3	9-7-3

検索と置換

No.	番号	会員番号	性別	姓	名	フリガナ	郵便番号	住所と番地	会員	電話番号
1	A01	001	赤井 真	7月	20/9	101-0031	千代田区東神田1-11-2	ダイヤモンド	03-3862-1111	
2	B01	001	乾 尚子	1/4	1/3	105-0014	港区芝3-10	ダイヤモンド	03-3456-2222	
6	C01	001	榎崎 文美	1/4	1/4	356-0017	ふじみ野市上野台5-3	ダイヤモンド	049-282-6666	
9	D01	001	泉城 美恵子	1/3	1/3	273-0103	鎌ヶ谷市丸山5-3-9	シルバー	047-445-9999	
14	E01	001	榎崎 文美	1/3	1/3	356-0017	ふじみ野市上野台5-3	シルバー	0467-46-4444	
17	F01	001	千歳 夏樹	1/4	1/4	358-0003	入間市豊岡2-1-3	シルバー	04-2960-7777	

値の貼り付け

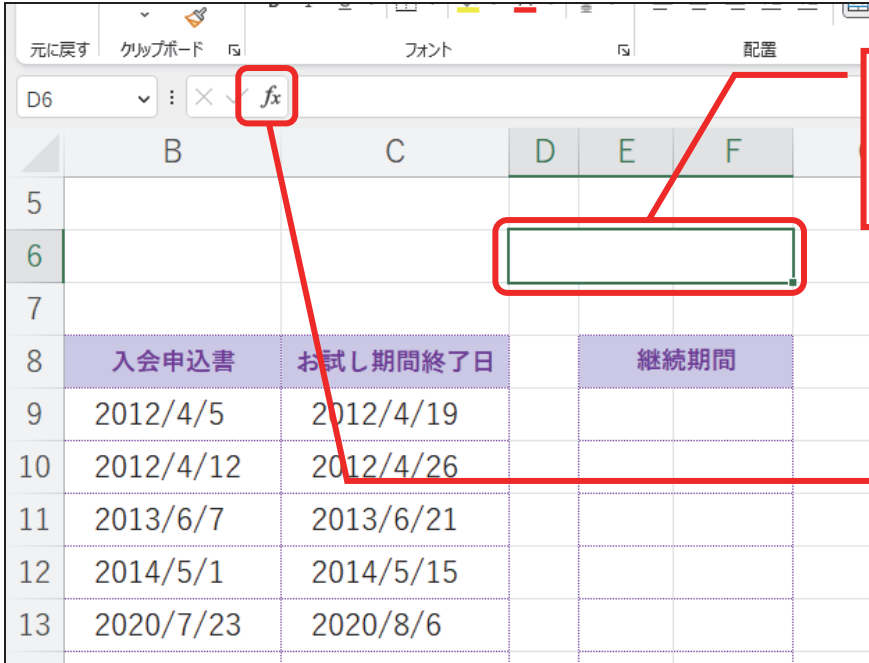
No.	会員番号	氏名	フリガナ	性別	郵便番号	住所	番地	会員	ご利用額	電話番号
1	A01-001	赤井 真	アカイ マコト	男	101-0031	東京都千代田区東神田	1-11-2	プラチナ	23,100	03-3862-1111
2	B01-001	乾 尚子	イデ ナツコ	女	105-0014	東京都港区芝	3-10	プラチナ	29,900	03-3456-2222
3	E01-002	上島 茂	ウエノ シゲ	男	242-0002	神奈川県大和市つばき野	6-3	シルバー	2,500	046-273-3333
4	B01-003	江藤 明仁	エダテ アキヒ	男	272-0144	千葉県流山市新新井	3-2	シルバー	5,600	047-389-4444
5	E01-004	大和田 聡子	オオワダ サトコ	女	184-0084	東京都小金井市本町	1-12	ゴールド	13,300	042-381-5555
6	C01-001	榎崎 文美	エノケミ フミ	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	プラチナ	26,800	049-282-6666
7	C01-002	木村 真也	キムラ マコト	男	198-0023	東京都葛飾区今井	6-1-10	ゴールド	18,300	0428-32-7777
8	C01-003	久保寺 琴美	クボウラ コトミ	女	185-0033	東京都板橋区宮前	4-2	ゴールド	11,300	03-5373-8888
11	D01-001	泉城 美恵子	イヅミキ ミヅエ	女	273-0103	千葉県鎌ヶ谷市山田	5-3-9	シルバー	8,800	047-445-9999
12	D01-002	小谷 謙	コノエ シン	男	111-0056	東京都台東区小島	4-2-16	プラチナ	21,300	03-3851-0000
13	D01-003	佐々木 真一	ササキ マコト	男	208-0002	東京都葛飾区北山	5-1-2	シルバー	3,100	042-564-1111
14	D01-004	藤原 聖記	フジハラ セイキ	男	184-0016	東京都世田谷区若原	6-1-8	プラチナ	29,400	03-3429-2222
15	D01-005	赤井 裕子	アカイ ヒロコ	女	353-0007	埼玉県北本市相模	2-7	ゴールド	14,700	048-475-3333
16	E01-001	榎崎 文美	エノケミ フミ	女	356-0017	埼玉県ふじみ野市上野台	5-3	シルバー	9,300	0467-46-4444
17	E01-002	岡崎 百合子	オカザキ ユリコ	女	175-0084	東京都板橋区四ツ木	7-4	プラチナ	26,500	03-3930-5555
18	F01-001	千歳 夏樹	チネシロ ナツキ	男	358-0003	埼玉県入間市豊岡	2-1-3	シルバー	3,800	04-2960-7777
19	F01-002	津川 幸彦	ツルガキ ユキヒコ	男	282-3814	神奈川県横浜市神奈	1-1	ゴールド	19,100	0466-47-8888
21	F01-003	手島 香子	テジマ コウコ	女	112-0003	東京都文京区森下	6-4	プラチナ	29,000	03-3814-9999
22	F01-004	徳山 藍	トクヤマ アイ	女	270-1152	千葉県我孫子市舟	9-7-3	ゴールド	10,900	04-7183-0000

それでは、次ページから学んでいきましょう！




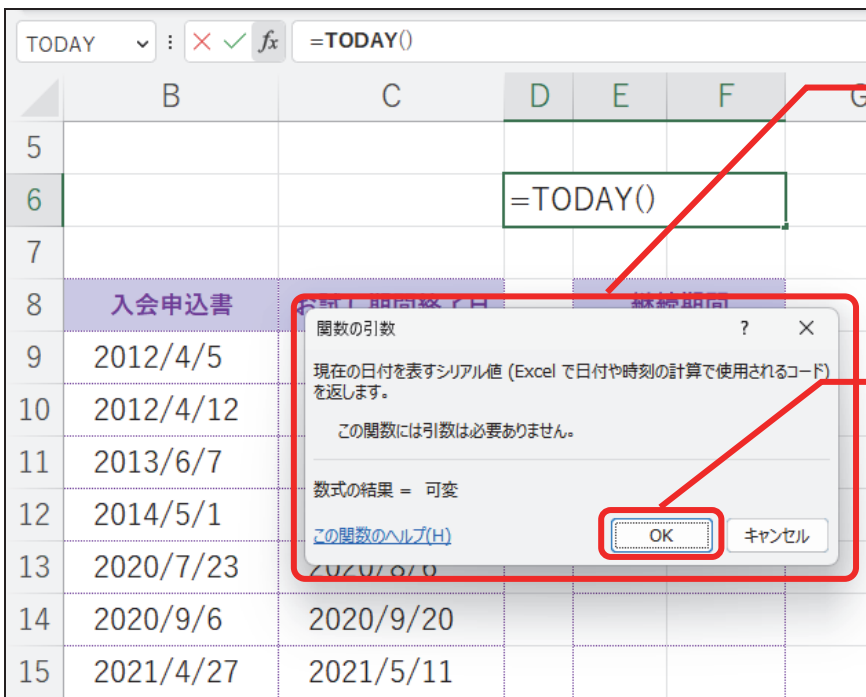
## 2-2 関数で今日の日付を表示する (TODAY)

今日の日付を表示するには、「TODAY」(トゥデイ) 関数を使います。  
 TODAY 関数で表示した日付は、日付が変わると自動で更新されます。  
 セル D6 に TODAY 関数で、今日の日付を表示してみましょう。



① 関数を入力するセルをクリックします。  
 例：セル D6

②  [関数の挿入] をクリックします。



③ TODAY 関数の画面を表示します。

④ そのまま [OK] をクリックします。

	B	C	D	E	F
5					
6			2023/3/28		
7					
8	入会申込書	お試し期間終了日		継続期間	
9	2012/4/5	2012/4/19			
10	2012/4/12	2012/4/26			
11	2013/6/7	2013/6/21			
12	2014/5/1	2014/5/15			
13	2020/7/23	2020/8/6			
14	2020/9/6	2020/9/20			

⑤ 日付が表示されました。

※ 今日の日付が表示されるため、結果は図と異なります。

## ● 表示形式を編集する

- ① セル D6 の日付を、ユーザー定義で「西暦年/月/日 現在」の表示形式に変更しましょう。

	B	C	D	E	F
5					
6			2023/3/28 現在		
7					
8	入会申込書	お試し期間終了日		継続期間	
9	2012/4/5	2012/4/19			
10	2012/4/12	2012/4/26			


ユーザー定義
yyyy/m/d 現在
###/##/##

※ 「現在」の前には、半角スペースを入力しています。

## 第3章 日付の計算・関数2

本章では、日付の計算と、日付を別の日付に加工するための関数を学びます。  
 ※本章で学習する内容は、課題の作成日により、表示される値が画像と異なります  
 のでご注意ください。

### 【完成例】

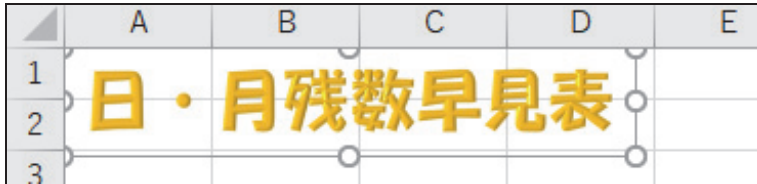
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	<b>日・月残数早見表</b>									
2										
3										
4										
5	今日の日付です。				年	月	日		来月の1日	
6	2023/3/29			→	2023	3	29	→	2023/4/1	
7	↓									
8										
9									来年の1月1日	
10	今月の残り日数は、								→	2024/1/1
11	3			日です。						
12										
13	今年の残り日数は、									
14	278			日です。						
15										
16	今年の残り月数は、									
17	9			ヶ月です。						
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

次ページから、手順に沿って作成していきましょう。

## ● 表を作成する

① エクセルを開いて、下図のとおりワードアートを挿入しましょう。

- スタイル…………… 右から1列目、上から1段目
- フォントサイズ… [24]
- フォント…………… [HG 創英角ポップ体]



② 列の幅を、次のとおりに設定しましょう。

- A列 [8.00]                      • B列 [21.00]                      • C列 [10.50]
- D~H列 [4.50]                      • I列 [12.50]

③ セルB5から、下図のとおりに入力しましょう。

	A	B	C
5		今日の日付です。	
6			
7			
8			
9			
10		今月の残り日数は、	
11			日です。
12			
13		今年の残り日数は、	
14			日です。
15			
16		今年の残り月数は、	
17			ヶ月です。

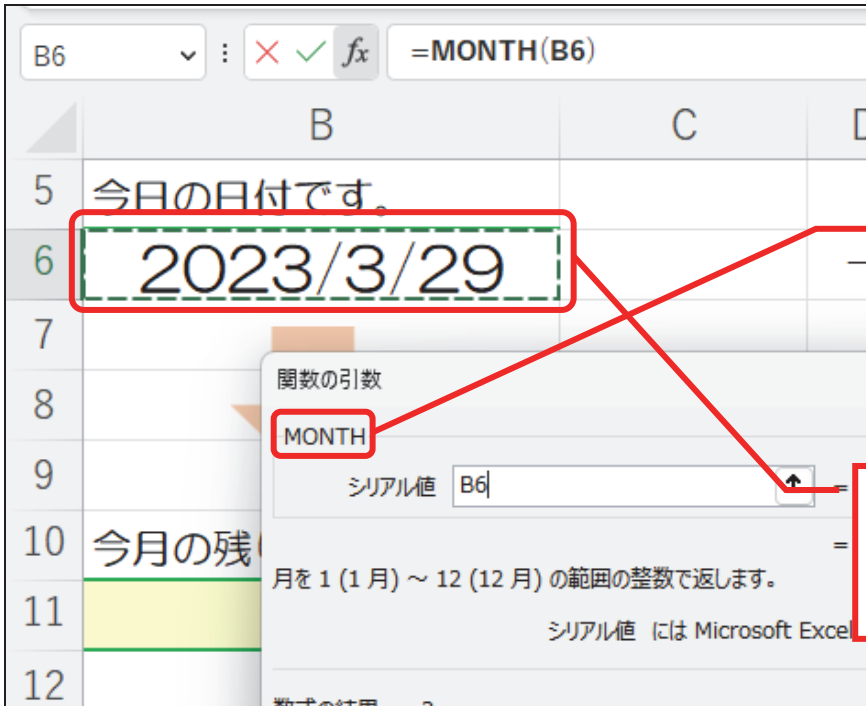
### 【上図で使われている設定】

- フォント…………… [HG 丸ゴシック M-PRO]
- セルの塗りつぶし… 
- 罫線の色…………… [緑]
- 罫線の種類…………… [ — ] (右側の列、上から5番目)

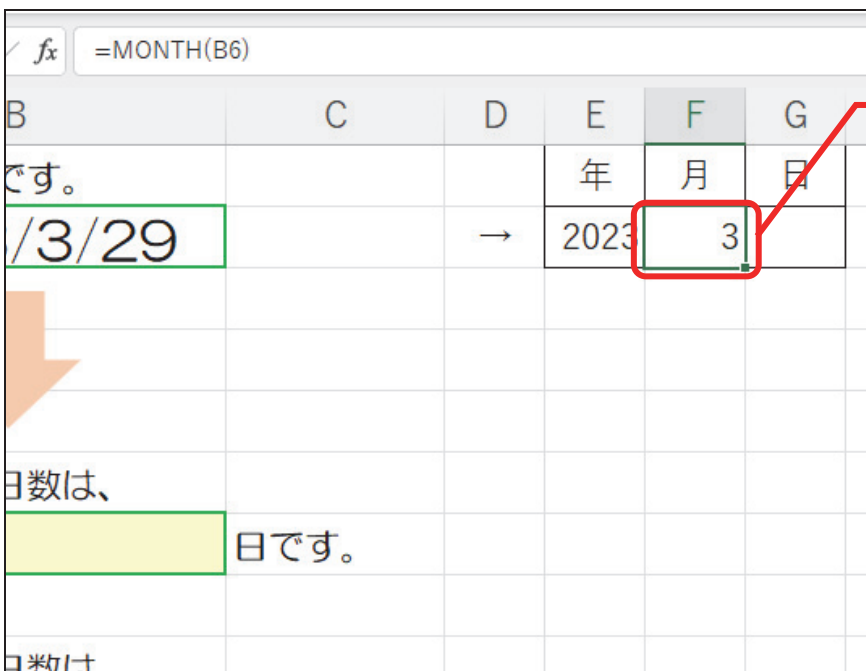


### 3-4 関数で日付データから月を抜き出す (MONTH)

日付データから月を抜き出すには「MONTH」(マンス)関数を使います。  
セルF6に、MONTH関数でセルB6の日付から月を抜き出してみましょう。  
手順はYEAR関数と同じ要領でできます。



- ① MONTH関数の画面を表示します。
- ② 「月」を抜き出したい日付のセルを指定します。

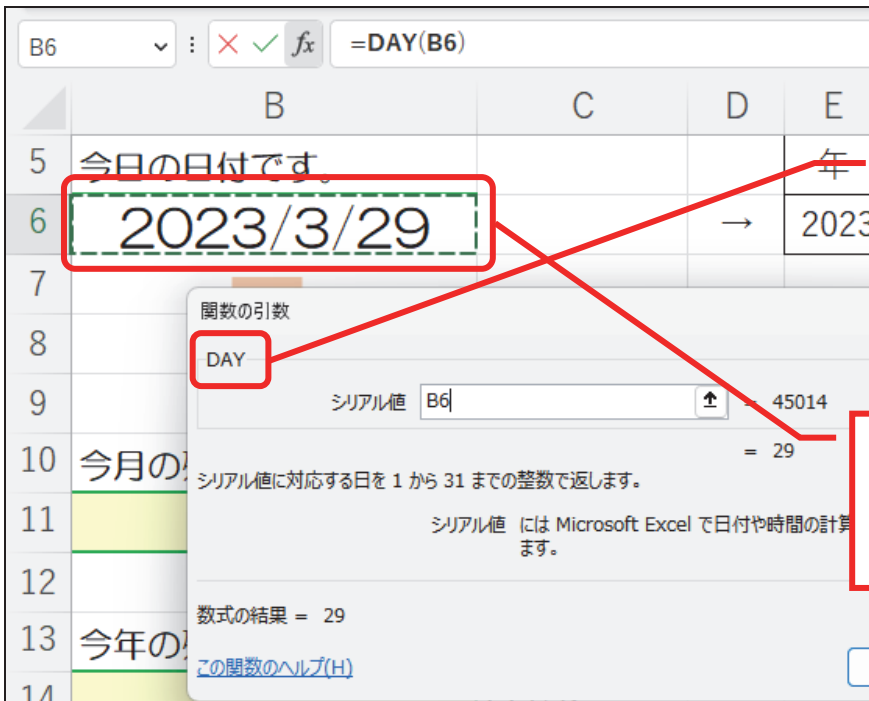


- ③ 月が表示されました。
- ※ 作成日により、結果は図と異なります。

### 3-5 関数で日付データから日を抜き出す (DAY)

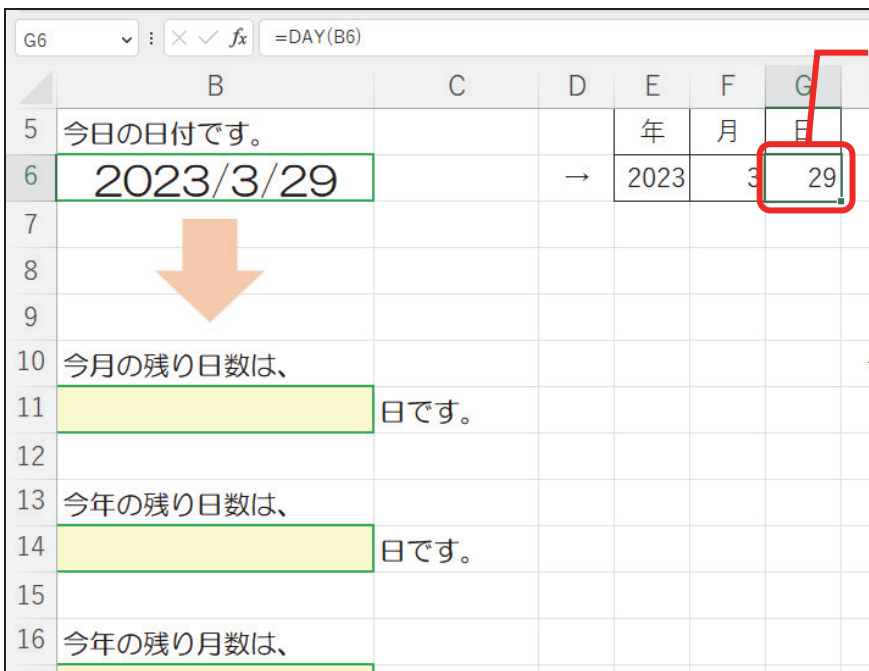
日付データから「日」を抜き出すには「DAY」(デイ) 関数を使います。  
セル G6 に、DAY 関数でセル B6 の日付から日を抜き出してみましょう。

手順は YEAR 関数と同じ要領でできます。



① DAY 関数の画面を表示します。

② 「日」を抜き出したい日付のセルを指定します。



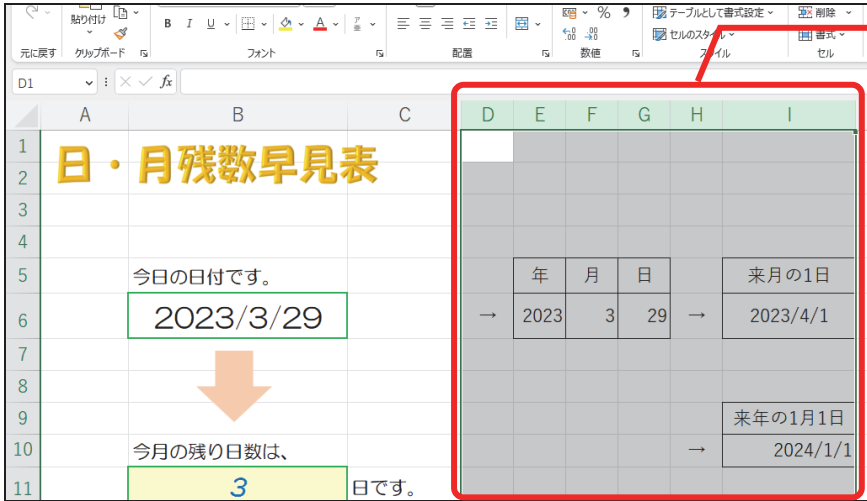
③ 日が表示されました。

※ 作成日により、結果は図と異なります。

## 4-1 列を非表示にする

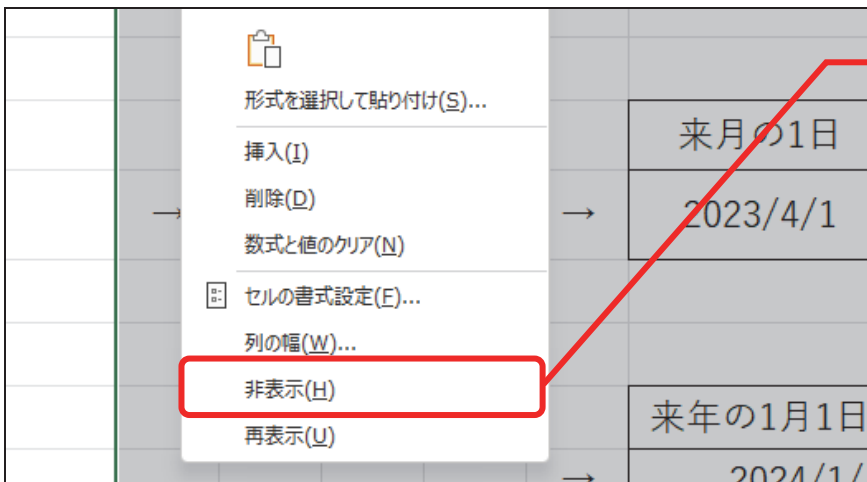
列を非表示にする手順です。

アイ  
D～I 列を非表示にしてみましょう。

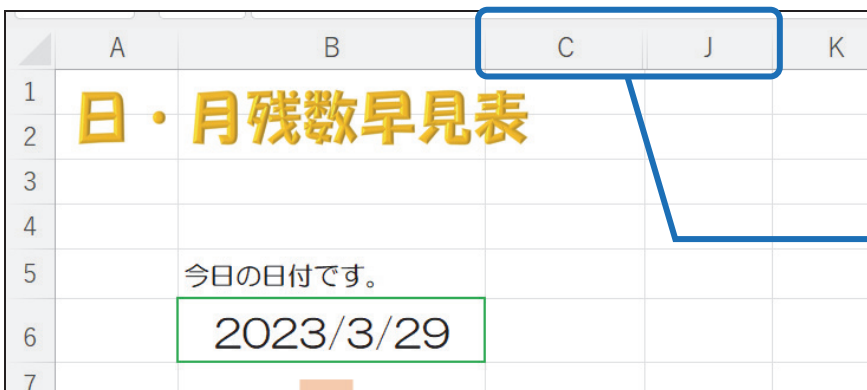


① 非表示にしたい列を選択します。

② 選択した範囲内で右クリックします。



③ [非表示] をクリックします。



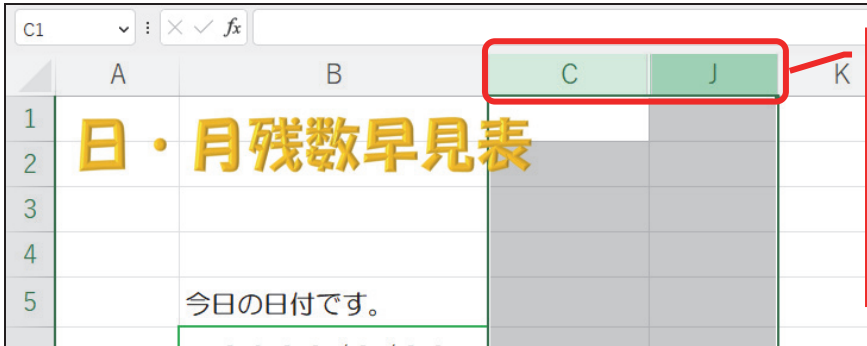
④ 列が非表示になりました。

※ 非表示にすると、列番号が隠れます。

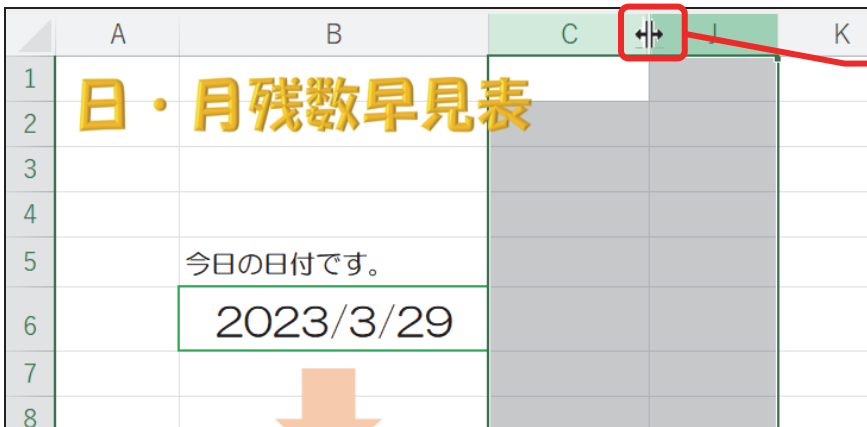
## 4-2 非表示にした列を再表示する

非表示にした列を再表示します。

<sup>アイ</sup>  
D～I列を再表示してみましょう。



① 再表示したい列をまたぐように前後の列をドラッグして選択します。  
例：C～J列



② 再表示する列の境界線をポイントします。

③ そのまま、ダブルクリックします。



④ 列が再表示されました。

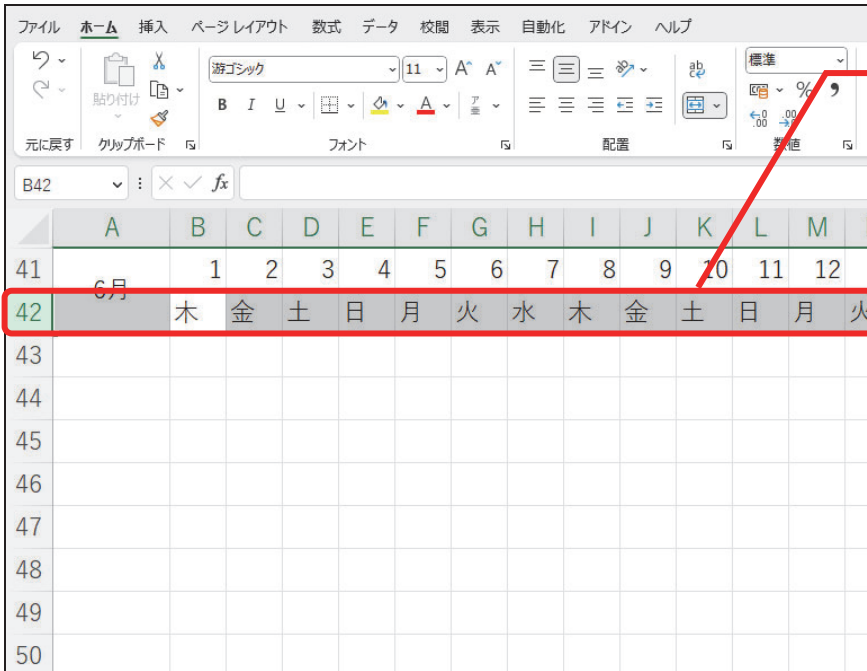
### ● 列を非表示にする

① 再度、<sup>アイ</sup>  
D～I列を非表示にしましょう。

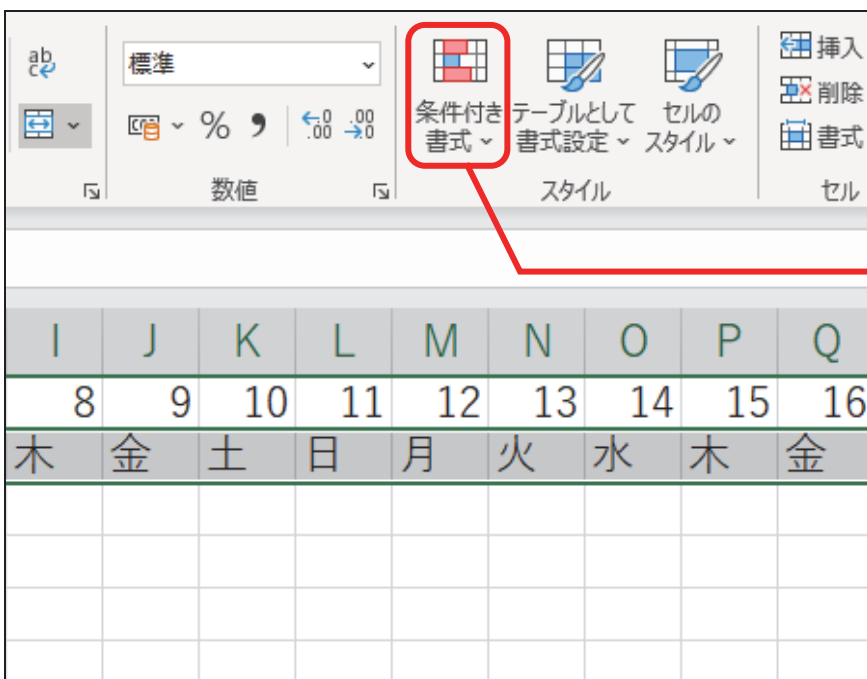
## 5-4 条件付き書式で曜日の色を変更する

「条件付き書式」は、セルの値が条件を満たしたときに、書式を自動的に変更する機能です。

42 行目のセルが「土」であれば、文字の色が青に変わるように、条件付き書式を設定してみましょう。

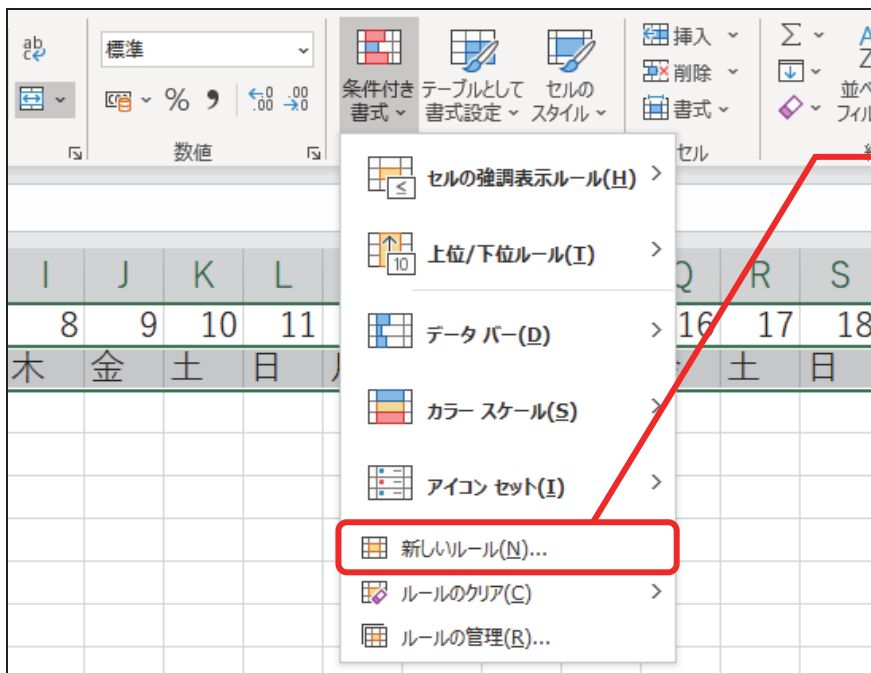


- ① 条件付き書式を設定する範囲を選択します。  
例：42 行目

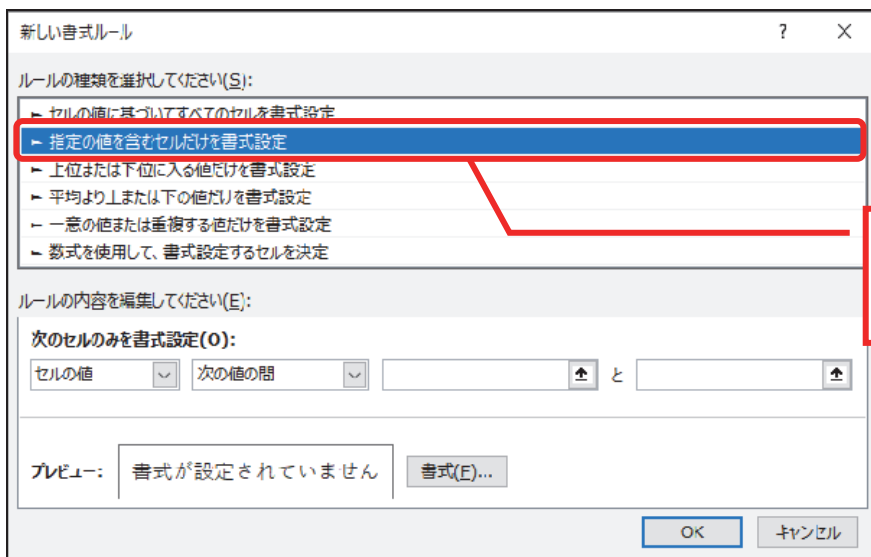


- ② [ホーム] をクリックします。

- ③ [条件付き書式] をクリックします。



④ [新しいルール] をクリックします。



⑤ [指定の値を含む~] をクリックします。

## 【参考】条件付き書式を曜日以外に使う

本章では条件付き書式で土日に色を付けましたが、他にも様々な条件を指定して活用できます。

具体例を紹介します。(下図は課題より抜粋)

例：[売上額] (G列) の値が 10,000 円以上の場合にセルを黄色で塗りたい

	D	E	F	G	H	I
7	弁当名	値段	個数	売上額		月を抽出
8	唐揚げ弁当	380	20	7,600		4
9	幕の内弁当	550	25	13,750		4
10	ハンバーグ弁当	480	15	7,200		4
11	唐揚げ弁当	380	35	13,300		4
12	幕の内弁当	550	30	16,500		4
13	ハンバーグ弁当	480	20	9,600		5

上図は下図の条件を指定↓

新しい書式ルール ? ×

ルールの種類を選択してください(S):

- ▶ セルの値に基づいてすべてのセルを書式設定
- ▶ 指定の値を含むセルだけを書式設定
- ▶ 上位または下位に入る値だけを書式設定
- ▶ 平均より上または下の値だけを書式設定
- ▶ 一意の値または重複する値だけを書式設定
- ▶ 数式を使用して、書式設定するセルを決定

ルールの内容を編集してください(E):

次のセルのみを書式設定(O):

セルの値 ▼ 次の値以上 10000 ↑

プレビュー: Aa あぁ アァ 亜宇 書式(E)...

OK キャンセル

ここまで理解できたか課題で確認してみましょう！

課題は『土日に色をつける 3-①～③』です。

7月の予定表

日	曜日	午前	午後	休養
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

ホックホク弁当仕出し注文表

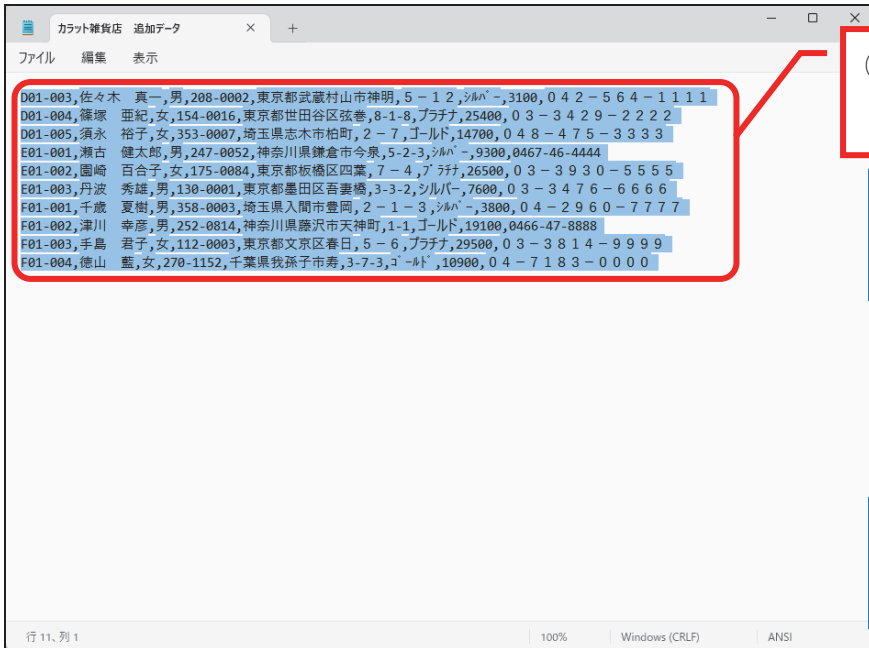
数量	日付	曜日	弁当名	価格	個数	税込額	注文指定
10	4/3	水	弁当1号	380	20	7,600	4
10	4/3	水	弁当2号	350	25	10,250	4
10	4/17	水	弁当1号	380	15	5,700	2
10	4/23	火	弁当1号	380	35	13,300	4
10	4/25	木	弁当1号	350	30	12,300	4
10	5/3	金	弁当1号	380	20	7,600	5
10	5/7	火	弁当1号	350	15	5,250	5
10	5/15	水	弁当1号	380	30	11,400	5
10	5/25	土	弁当1号	380	10	3,800	5
100	6/3	日	弁当1号	350	35	12,250	6
110	6/13	水	弁当1号	480	30	14,400	6
110	6/19	水	弁当1号	350	25	8,750	6
110	6/28	金	弁当1号	350	15	5,250	6

Calendar 2021



## 2 メモ帳で開いたファイルをエクセルの別シートに貼り付ける

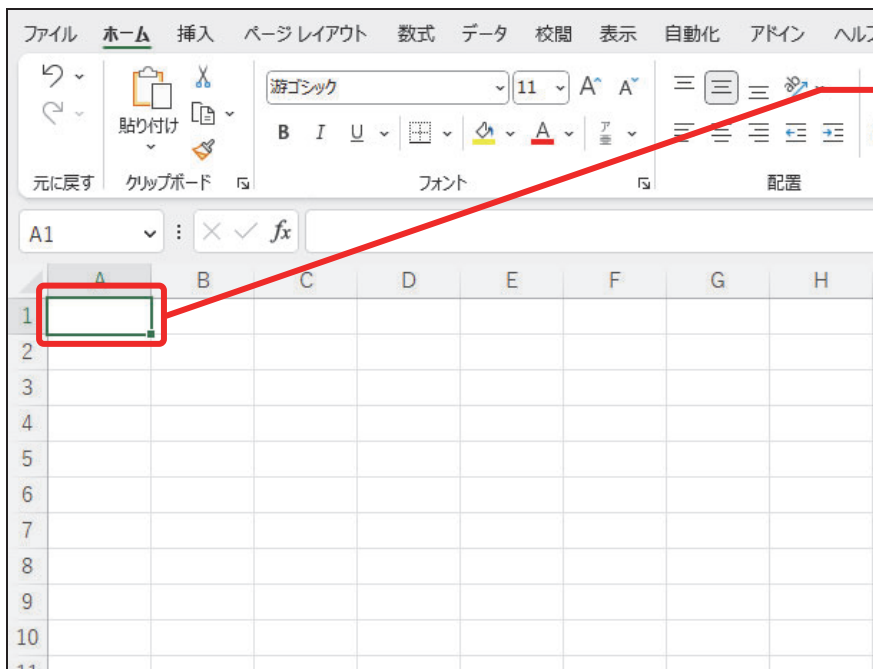
メモ帳で開いた追加データを、エクセルデータに変換するために、「カラット雑貨店会員名簿」の新しいシートに貼り付けます。



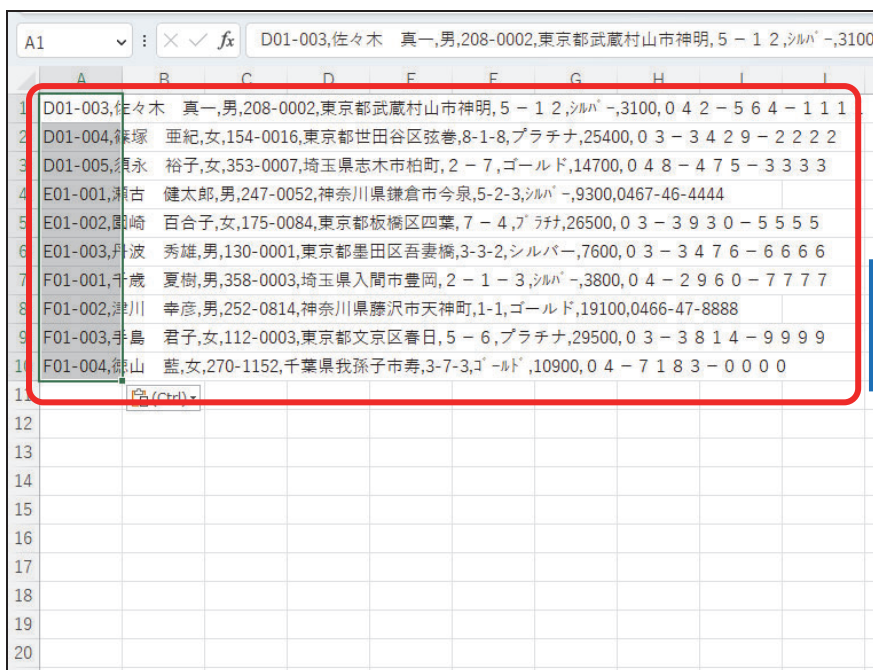
5	3	B01-002	上島 茂	男	242-0002	神奈川県
6	4	B01-003	江藤 明仁	男	272-0144	千葉県市
7	5	B01-004	大和田 聡子	女	184-0004	東京都小
8	6	C01-001	柿崎 文美	女	356-0017	埼玉県
9	7	C01-002	木村 真也	男	198-0023	東京都青
10	8	C01-003	久保寺 琴美	女	165-0033	東京都中
11	9	D01-001	見城 美恵子	女	273-0103	千葉県鏡
12	10	D01-002	小谷 誠	男	111-0056	東京都台
13						
14						
15						
16						

データ (追加前) | データ (文字列関数1) | 順位と集計 | **+**

③ 新規シートを追加するために、図の箇所をクリックします。



④ 追加したシートの  
任意のセルを  
クリックします。  
例：セル A1



⑤ コピーしたデータ  
を貼り付けます。

※ ショートカットキー  
[Ctrl] + [V]

やさしく楽しく学ぶ エクセル中級プラス① (Windows11)

---

発行日 2023年 4月28日 第1版

編 著 ハッピーテキスト

発行所 ハッピーテキスト

〒492-8253

愛知県稲沢市奥田神ノ木町 21 番地

<https://www.happy-pctext.com>

印刷所 有限会社 テスコ