

目 次

第1章 タッチタイピングをマスターしよう！	1
1-1 タッチタイピングとは	1
1-2 ホームポジションについて	2
1-3 各指が担当するキー	4
第2章 テキストの進め方	5
2-1 練習用のファイルを開く	5
2-2 アルファベットとひらがなを切り替える	7
2-3 アルファベットを大文字で入力する	9
2-4 テキストの練習方法	11
第3章 2段目のキーの練習	14
3-1 2段目のキーのポイント	14
3-2 ホームポジションのキーの練習 (指ごと)	15
3-3 2段目残りのキーの練習 (指ごと)	18
3-4 2段目のキーの復習	20
第4章 ソフトで入力速度を計る	24
4-1 入力速度を計る理由	24
4-2 美佳のタイプトレーナーを起動する	25
4-3 美佳のタイプトレーナーで練習する	26
第5章 3段目のキーの練習	32
5-1 3段目のキーのポイント	32
5-2 3段目のキーの練習 (指ごと)	34
5-3 3段目のキーの復習	38
第6章 1段目のキーの練習	50
6-1 1段目のキーのポイント	50
6-2 1段目のキーの練習 (指ごと)	51
第7章 全部のキーの復習	56

7-1 全部のキーの復習のポイント.....	56
7-2 全部のキーの復習.....	57

テキストの作成環境

OS Windows11
ソフト Word365 (2019・2016・2013 にも対応)
美佳のタイプトレーナー (フリーソフト)
画面解像度 ... 主に 1024×768 または 1280×1024 で作成

テキスト使用ファイル

<https://www.happy-pctext.com/text-file/>

第1章 タッチタイピングをマスターしよう！

1-1 タッチタイピングとは

「タッチタイピング」とは、キーボードを見ずに文字を入力することです。



タッチタイピングを習得すれば、キーボードを見ながら入力するよりも、入力速度が速くなり、目や肩の負担も少なくなって、パソコンの操作がとても楽になります。

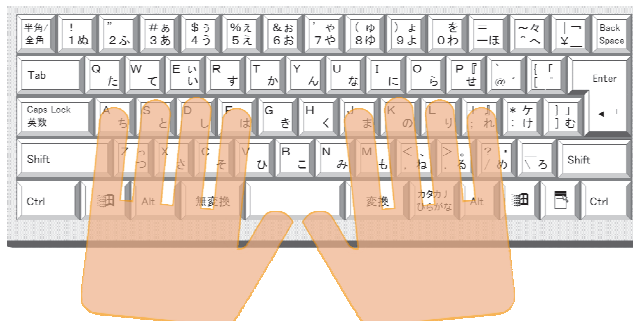
このテキストが終了する頃には、指が自然にキーボードの位置を覚えてくれますので、指の運動だと思って気楽に始めましょう！



リラックスしていこう！

1-2 ホームポジションについて

タッチタイピングの正しい指の位置を「**ホームポジション**」といいます。
次の手順に沿って、ホームポジションに指を置いてみましょう。



- ① 左手の人差し指を **F** は キーに、右手の人差し指を **J** ま キーにのせます。

【重要ポイント】

F は キーと **J** ま キーには、他のキーにはない突起があります。
この突起が目印となり、キーボードを見なくても、キーの位置がわかるようになっています。

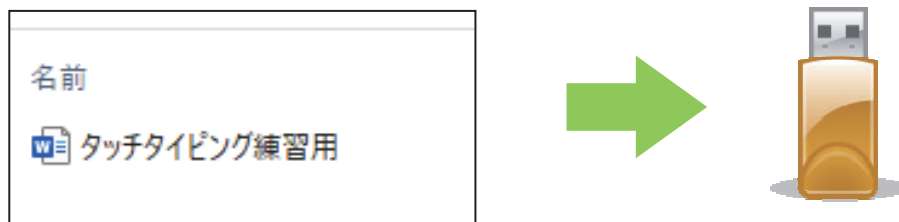
- ② 左手の中指を **D** し キー、薬指を **S** と キー、小指を **A** ち キー、
右手の中指を **K** の キー、薬指を **L** り キー、小指を **+** 』 れ キーに
のせます。
- ③ 親指は両手とも、スペースキーのあたりに軽く添えます。
(手は玉子を軽く握ったような形になります)
- ④ 手首は机の上に置いて、リラックスします。

第2章 テキストの進め方

本章では、入力練習を行うための準備と、テキストの練習方法について確認します。

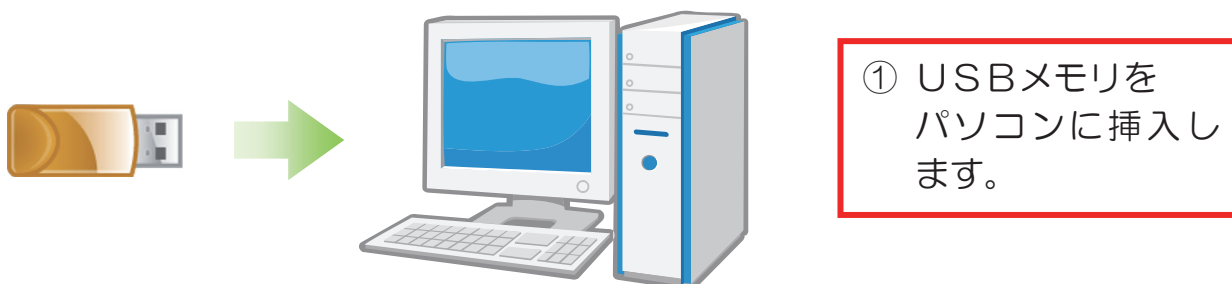
● 入力練習用のファイルを準備する

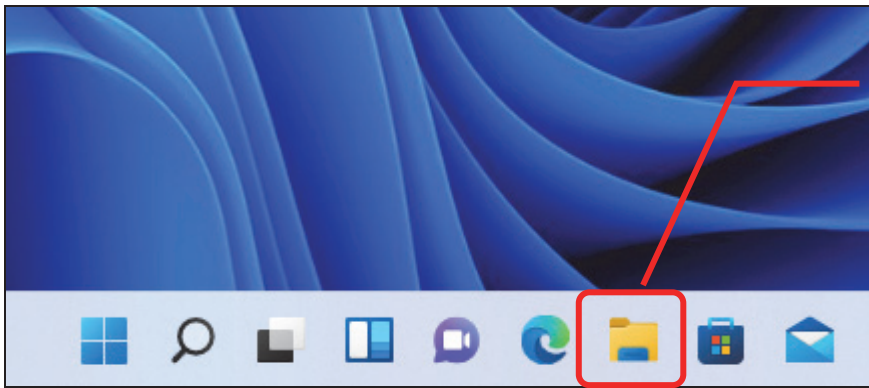
- ① タイピング練習で使用する「タッチタイピング練習用」というファイルを、先生に依頼して、自分のUSBメモリに保存してもらいましょう。



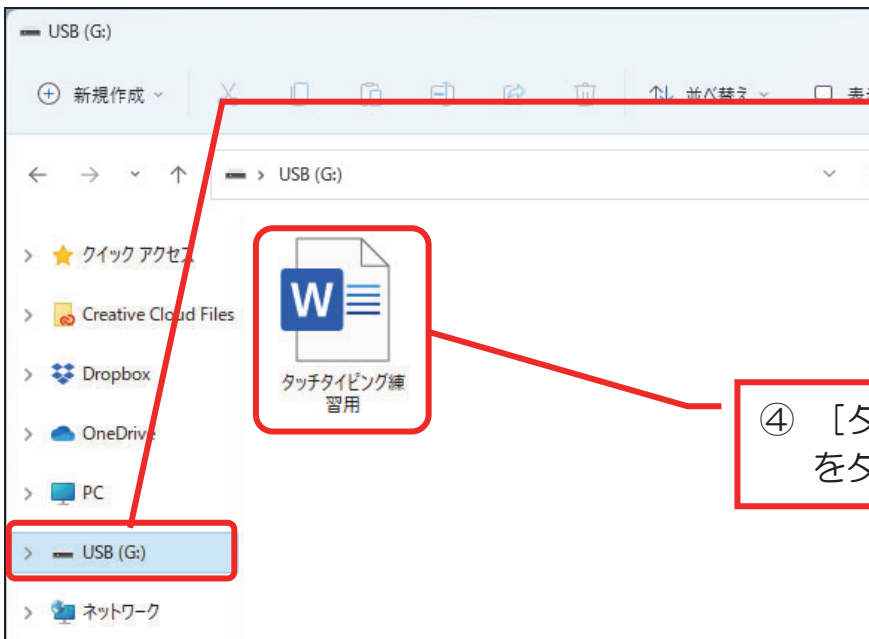
2-1 練習用のファイルを開く

入力練習用のファイルを開く手順を確認しましょう。



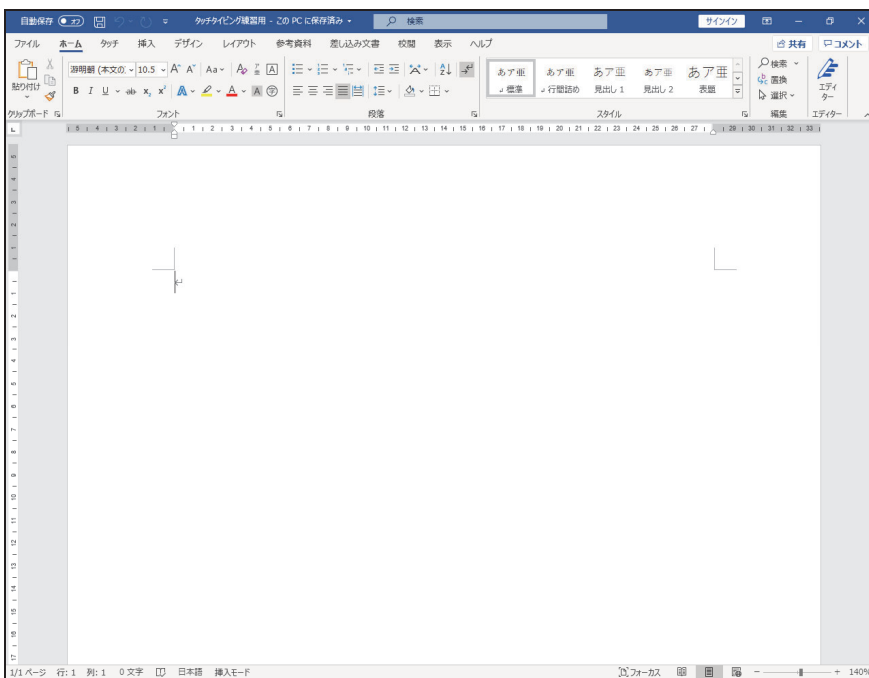


② [エクスプローラー]
をクリックします。



③ [USB] を
クリックします。

④ [タッチタイピング練習用]
をダブルクリックします。



⑤ 入力練習用のファ
イルが開きました。

※ このファイルは
テキストの内容に
合わせて、1 行の文
字数を [28] 字に
設定してあります。

第3章 2段目のキーの練習



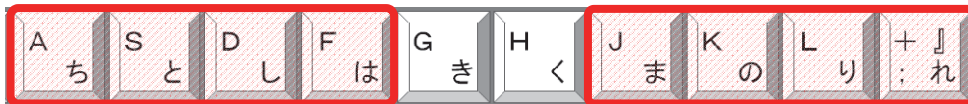
3-1 2段目のキーのポイント

はじめに、2段目のキーの入力練習を行います。



2段目のキーはとても重要です。

ホームポジションを含んでいることが大きな理由です。



さらに、ほとんどのキーが日本語を入力するのに使います。



それでは、2段目を練習しましょう！



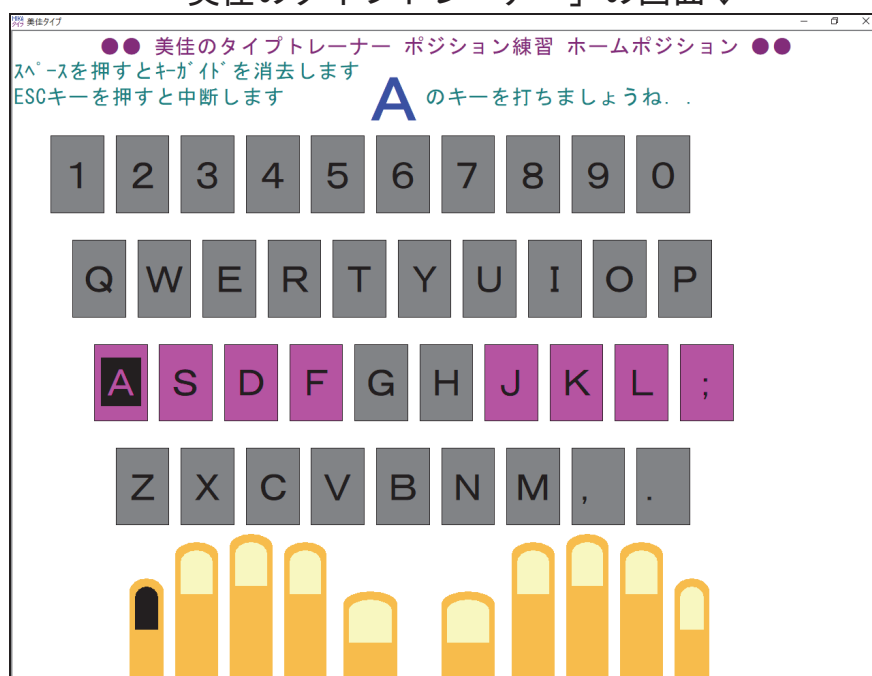
第4章 ソフトで入力速度を計る

4-1 入力速度を計る理由

テキストを進めるうちに、どれだけタイピングが上達したかを確認するために、入力速度を計って記録を残します。

テキストでは、入力速度を計るのに「**美佳のタイptrレーナー**」というタイピングソフトを使います。

「美佳のタイptrレーナー」の画面↓



このソフトは、画面に次々に表示される文字を入力して、60字を入力するのにかった時間を計ってくれます。

時間を計りますが、誰かと競うわけではありません。
気楽にゲーム感覚で取り組みましょう！



第5章 3段目のキーの練習

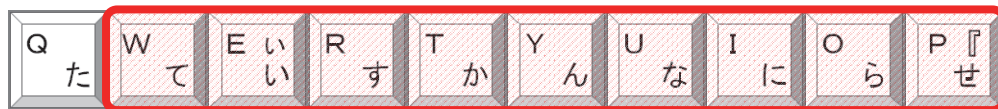
5-1 3段目のキーのポイント



3段目のキーを練習します。

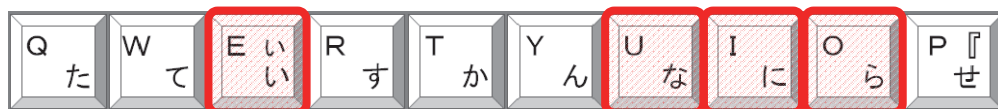


3段目も、2段目と同じく、ほとんどのキーを日本語の入力に使います。



さらに、その中には、母音（ぼいん）のキーを4つ含んでいます。

（「母音」とは、「あ」「い」「う」「え」「お」のことです）



第6章 1段目のキーの練習

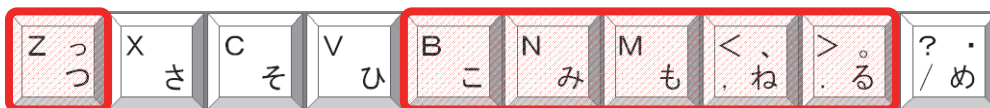
6-1 1段目のキーのポイント





1段目のキーを練習します。



1段目のキーで、日本語を入力するのに使うのは次の6つです。



 キーは「、」（読点）を、 キーは「。」（句点）を入力するのに使います。

それでは、1段目を練習してみましょう！



第7章 全部のキーの復習

7-1 全部のキーの復習のポイント

これまで学んだ1・2・3段目の全部のキーを使って練習します。



全部のキーを使いますので、最初は、もちろんスムーズに入力できません。ゆっくりでいいですので、ホームポジションを大切にしながら入力しましょう。



● 練習用のファイルを開く

- ① ファイル「タッチタイピング練習用」を開きましょう。（※手順は P.5 参照）

やさしく楽しく学ぶ タッチタイピング (Windows11 版)

発行日 2021年11月18日 第1版
改訂日 2023年 5月16日 第2版

編 著 ハッピーテキスト
発行所 ハッピーテキスト
〒492-8253
愛知県稲沢市奥田神ノ木町 21 番地
<https://www.happy-pctext.com>
印刷所 有限会社 テスコ